

יום שלישי				יום שני				יום ראשון			
ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1	ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1	ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1
פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)	07:45 עדי רגב	<b>חדש!!</b>		פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)		06:55 BODYPOWER (מעורב) נורית***		פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)			
08:00 גלית מעורב	<b>חדש!!</b>	07:45 עיצוב ממוקד נורית***	<b>חדש!!</b>	08:30 לארה (מעורב)	08:15 פילאטיס שרי**	07:50 עיצוב לחיזוק העצם- נורית**	08:40 עיצוב הגוף יערה***	<b>שינוי!</b>	08:25 עיצוב הגוף קרן חולי***	07:50 פילאטיס core נורית***	<b>שינוי!</b>
תשלום נוסף		08:10 פילאטיס קרן חולי**	08:45 Bodypower נורית***			09:35 זומבה מרם מאור***	09:35 פילאטיס יערה**	09:30 טלי תשלום נוסף	09:00 תמר (מעורב)	08:45 עיצוב דינאמי נורית***	** טלי
09:15 גלית		09:05 זומבה קרן חולי***			10:05 יוגה משולב נעמי קיל**	10:30 עיצוב הגוף מרם מאור***	11:00 פילאטיס מתון טלי**	10:30 תמר	<b>חדש!!</b>	09:40 עיצוב הגוף נורית***	09:20 זומבה
תשלום נוסף			09:45 פילאטיס לילי בן עמי**		<b>שינוי!</b>			תשלום נוסף	10:35 חיזוק ומתיחות מרטי**	10:15 אורלי בן עמי***	10:15 פילאטיס ג'ירו
		10:00 חיזוק ומתיחות קרן חולי**	11:00 עיצוב ממוקד אפרת***		<b>שינוי!</b>				<b>שינוי!</b>	11:00 פילאטיס אפרת רזן**	10:15 אורלי בן עמי***
					<b>שינוי!</b>				<b>שינוי!</b>		14:50 עיצוב הגוף נורית**
		<b>שימו לב!</b> שינויים בחדרים ובשעות			<b>שימו לב!</b> שינויים בחדרים ובשעות				<b>שינוי!</b>	<b>שימו לב!</b> שינויים בחדרים ובשעות	
17:00 תמר	<b>חדש!!</b>	17:00 עיצוב הגוף חן בכור***	17:25 רצועות אימון+בטן יעל בן גרשום*** (מעורב)	17:00 לאה סין תשלום נוסף	<b>שינוי!</b>	17:40 זומבה הודיה***	17:40 רצועות אימון+חיטוב ממוקד בטן מיטל שרון***	16:45 ענת תשלום נוסף	17:30 פילאטיס לילי בן עמי***	17:30 Body Power חן בכור*** (מעורב)	17:00 פילאטיס נופר**
תשלום נוסף	18:00 נורית (מעורב)	18:00 פילאטיס חן בכור**	18:20 זומבה ספיר אזון***	18:00 לאה סין תשלום נוסף	18:30 בשילוב משקולות תמר	18:35 עיצוב ממוקד ספיר יאנושי***	18:35 אינטרוואלים+ עיצוב הגוף לארה***	18:45 ענת (מעורב)	18:25 יוגה חגית*** (מעורב)	18:25 עיצוב דינאמי חן בכור***	18:00 פילאטיס יעל בן גרשום**
		19:00 פילאטיס לילי בן עמי**	19:15 רצועות אימון+עיצוב ממוקד בטן נורית*** (מעורב)	19:30 תומר (מעורב)	19:30 ריקוד מזרחי הודיה***	19:30 פילאטיס יעל בן גרשום**	19:00 פילאטיס לאה סין**	18:45 יונתן (מעורב)	<b>שינוי!</b>	19:20 זומבה אנדריי***	18:55 רצועות אימון+ בטן ישבן ירכיים יעל בן גרשום***
	<b>חדש!!</b>	<b>חדש!!</b>	20:10 עיצוב power נורית***		<b>חדש!!</b>	20:25 עיצוב הגוף יעל בן גרשום**	20:15 קיקבוקס נורית*** (מעורב)	20:00 תמר (מעורב)	19:35 עיצוב הגוף חן בכור**	20:15 BODYPOWER יוסי*** (מעורב)	20:05 פילאטיס (מעורב)
		20:15 זומבה דימה***	21:10 פילאטיס נורית***				21:15 רצועות אימון נורית*** (מעורב)	21:00 תמר (מעורב)	<b>חדש!!</b>		21:00 פילאטיס ענת אשרי**

