

מערכת מיוחדת למוצאי שבת 6/4/19

לכל השיעורים יש צורך להירשם! ההרשמה מיום חמישי ה- 4/4/19 באמצעות האפליקציה! ביום רביעי ה- 3.4.19 משחק חצי גמר בטדי, הסטודיו נסגר ב 16:30. ביום שני ה- 18:45 משחק בארנה, סטודיו פועל כרגיל.

חדר הכושר פועל כרגיל. כולכם מוזמנים להדר, בהרשמה מראש!

ספינינג	סגול	סטודיו 3	סטודיו 2	סטודיו 1	ש ב ו ע ט ו ב
19:40 יונתן (גם לגברים)	19:50 Body Power נורית *** (גם לגברים)	19:40 פילאטיס טלי ** (גם לגברים)	19:50 עיצוב HIIT יעל בן גרשום ****	19:50 עיצוב הגוף צביה ***	
20:35 לאה סין (גם לגברים)	20:45 Body Power עדי ***	20:45 פילאטיס יעל בן גרשום **	20:45 Mix I dance אריה *** (גם לגברים)	20:45 עיצוב הגוף צביה ***	

מערכת מיוחדת למוצאי שבת 6/4/19

לכל השיעורים יש צורך להירשם! ההרשמה מיום חמישי ה- 4/4/19 באמצעות האפליקציה! ביום רביעי ה- 3.4.19 משחק חצי גמר בטדי, הסטודיו נסגר ב 16:30. ביום שני ה- 18:45 משחק בארנה, סטודיו פועל כרגיל.

חדר הכושר פועל כרגיל. כולכם מוזמנים להדר, בהרשמה מראש!

ספינינג	סגול	סטודיו 3	סטודיו 2	סטודיו 1	ש ב ו ע ט ו ב
19:40 יונתן (גם לגברים)	19:50 Body Power נורית *** (גם לגברים)	19:40 פילאטיס טלי ** (גם לגברים)	19:50 עיצוב HIIT יעל בן גרשום ****	19:50 עיצוב הגוף צביה ***	
20:35 לאה סין (גם לגברים)	20:45 Body Power עדי ****	20:45 פילאטיס יעל בן גרשום **	20:45 Mix I dance אריה *** (גם לגברים)	20:45 עיצוב הגוף צביה ***	

מערכת מיוחדת למוצאי שבת 6/4/19

לכל השיעורים יש צורך להירשם! ההרשמה מיום חמישי ה- 4/4/19 באמצעות האפליקציה! ביום רביעי ה- 3.4.19 משחק חצי גמר בטדי, הסטודיו נסגר ב 16:30. ביום שני ה- 18:45 משחק בארנה, סטודיו פועל כרגיל.

חדר הכושר פועל כרגיל. כולכם מוזמנים להדר, בהרשמה מראש!

ספינינג	סגול	סטודיו 3	סטודיו 2	סטודיו 1	ש ב ו ע ט ו ב
19:40 יונתן (גם לגברים)	19:50 Body Power נורית *** (גם לגברים)	19:40 פילאטיס טלי ** (גם לגברים)	19:50 עיצוב HIIT יעל בן גרשום ****	19:50 עיצוב הגוף צביה ***	
20:35 לאה סין (גם לגברים)	20:45 Body Power עדי ***	20:45 פילאטיס יעל בן גרשום **	20:45 Mix I dance אריה *** (גם לגברים)	20:45 עיצוב הגוף צביה ***	