

יום שלישי				יום שני				יום ראשון						
פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)	ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1	פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)	ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1	פילאטיס מכשירים (לא כלול במנוי)	ספינינג קומה 1	זהב קומה 2	כסף קומה 2	סגול קומה 1
			07:45 עיצוב ממוקד נורית***					07:10 BODYPOWER נורית*** (מעורב)					07:50 פילאטיס core נורית***	
08:00 נעמה מעורב	08:30 מיטל שרון (מעורב)	08:10 פילאטיס קרן חולי**	08:45 Bodypower נורית*** (מעורב)	08:45 עיצוב הגוף שרן**	7:50 לאה סין	08:30 יונתן (מעורב)	08:15 עיצוב לחיזוק העצם- נורית**	08:15 פילאטיס שירן**	08:15 פילאטיס שירן**		08:25 עיצוב הגוף קרן חולי***	08:45 עיצוב דינאמי נורית***	08:20 פילאטיס טלי**	08:20 פילאטיס טלי**
09:15 נעמה		09:10 זומבה קרן חולי***					08:40 עיצוב הגוף יערה***	09:35 זומבה מרים מאור***	09:55 יוגה משולב נעמי קיל**		09:30 תמר (מעורב)	09:40 עיצוב הגוף נורית***	09:20 זומבה אורלי בן עמי***	09:20 זומבה אורלי בן עמי***
			09:40 hit נורית***	09:45 פילאטיס לילי בן עמי**			09:40 פילאטיס יערה** (מעורב)	10:35 עיצוב הגוף מרים מאור***			תשלום נוסף	10:30 חיזוק ומתיחות מרטין**	10:15 פילאטיס ג'ירו אורלי שלם**	10:15 פילאטיס ג'ירו אורלי שלם**
			11:00 עיצוב הגוף אפרת**				11:00 פילאטיס מתון טלי**						11:00 פילאטיס אפרת רוזן**	
			<b>שימו לב! שינויים בחדרים ובשעות</b>				<b>שימו לב! שינויים בחדרים ובשעות</b>							14:50 עיצוב הגוף דניאל***
			17:00 עיצוב הגוף דניאל***										17:30 Body Power חן בכור*** (מעורב)	
17:00 שקד	17:30 נורית (מעורב)		17:30 פילאטיס מיטל שרון**		17:00 לאה סין		18:30 פילאטיס רחל אפלבויס**	18:30 אימון מחזורי	17:40 פילאטיס מיטל שרון***		16:45 ענת תשלום נוסף		17:55 פילאטיס לילי בן עמי***	
			18:30 אימון ממוקד בטן נורית***	18:25 זומבה אורלי בן עמי***	18:00 לאה סין	18:30 תמר	19:30 יעל בן גרשום***	19:30 פילאטיס יעל בן גרשום***		17:45 ענת תשלום נוסף		18:25 יוגה חגית*** (מעורב)	18:25 עיצוב דינאמי חן בכור***	17:55 פילאטיס לילי בן עמי***
			19:30 פילאטיס נורית***			19:30 תומר (מעורב)			19:00 חיטוב בטן, ישבן ויריכיים לאה סין**		18:45 ענת (מעורב)	19:00 טל דיין (מעורב)	18:50 בטן ישבן ירכיים יעל בן גרשום***	18:50 בטן ישבן ירכיים יעל בן גרשום***
			20:30 אימון פונקציונלי מעורב נורית*** (מעורב)					20:25 עיצוב הגוף יעל בן גרשום***				19:35 עיצוב הגוף חן בכור***	20:25 פילאטיס חן בכור*** (מעורב)	20:25 פילאטיס חן בכור*** (מעורב)
								20:00 קיקבוקס נורית*** (מעורב)				20:00 תומר (מעורב)	20:20 BODYPOWER יוס*** (מעורב)	20:25 פילאטיס חן בכור*** (מעורב)
								21:00 חיטוב דינאמי נורית (מעורב)						שינוי

